

DER TAGESSPIEGEL

GESUND IM UNTERNEHMEN



KONGRESS & MESSE

für das betriebliche Gesundheitsmanagement

13. & 14. November 2018

Berlin-Postbahnhof (am Ostbahnhof) | 9.30 bis 16.30 Uhr

www.messekongress-bgm.de

Warum betriebliches Gesundheitsmanagement?

In der modernen Arbeitswelt stehen Beschäftigte und Betriebe unter einem enormen Leistungsdruck. Bandscheibenvorfälle, Depressionen und Burnout zählen zu den neuen Volkskrankheiten – und das nicht von ungefähr!

Jeder Unternehmer und jede Führungskraft weiß daher, dass **Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter ganz entscheidende Faktoren für den wirtschaftlichen Erfolg** sind. Nur wer gesund ist und sich am Arbeitsplatz wohlfühlt, kann Leistung erbringen.

Aus dieser Erkenntnis heraus wird dem **betrieblichen Gesundheitsmanagement** heutzutage immer mehr Bedeutung zugemessen. Es wird vollkommen zu Recht zu einer anspruchsvollen, unumgänglichen Führungsaufgabe, die von den Verantwortlichen viel Knowhow erfordert sowie den internen und überbetrieblichen Austausch unerlässlich macht.

Vorträge und Beispiele aus der Praxis

Der Messekongress wird abgerundet durch ein informatives Rahmenprogramm mit zahlreichen Vorträgen. Zu den Highlights zählt der Vortrag des bundesweit bekannten Autors, Motivationstrainers und Publikumsmagneten Patric Heizmann mit dem Titel „Wir machen Ihnen Beine“ zur Änderung des Bewegungsverhaltens.

Als praktisches Beispiel und Hilfsmittel zur Bewegungsförderung dient die App von Tappa.de. Das Unternehmen kreiert eigens für den Messekongress einen virtuellen Gehwettbewerb und stellt den Besuchern hierfür Gutscheincodes bereit.

Übersicht Rahmenprogramm Dienstag, 13.11.2018

Firma	Referent/in	Thema
Jobrad	Marlene Hentschel	JobRad: gesündere und zufriedenere Mitarbeiter!
Froach Media GmbH	Gunnar Reinhardt	Digitale Anwendung für wirksame Minipausen am Arbeitsplatz
Niaria	Linh Le	Die gesündere Lebensmittelwahl im Alltag
Holistische Ernährungs- & Gesundheitsberatung	Jeanine Kien / Moana Harder	Krankenstand effektiv und dauerhaft senken
Provokantes Gesundheitsmanagement Frédéric Letzner	Frédéric Letzner	Vernunft ist out - provokante & humorvolle Gesundheitsvorträge
BEMER Partner	Uwe Sellmann	Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER - Prävention und Gesundheitsverbesserung im Unternehmen
Morinda - Tahitian Noni International	Frank Sterzinger	AGEs - Advancet Glycation Endproducts
raumdeuter GbR	Dipl.-Ing. Holger Beisitzer MFA	Gute Gestaltung als eine Grundlage für Gesundheit im Unternehmen, mit besonderem Augenmerk auf guter Akustik
Preventis	Herr Dr. Sehling	Betriebliche Darmkrebsvorsorge
Achtsamkeit-im-Leben	Thorsten Friese	Achtsamkeit im (Berufs-)Alltag - Wirkungsvolle Unterstützung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Beratung Thiele	Annette Thiele	In Gesundheit investieren – Unternehmenserfolg sichern
Aeroscan	Martin Kusch	So bekommen Sie Ihr Fett weg! Was unser Fettstoffwechsel mit Krankheitstagen, Leistungsfähigkeit, Stressresistenz und Work-Life-Balance zu tun hat
Medocheck	Tino Heidötting / Christian Bösing	Nachhaltigkeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung
Company Move	Nadine Jokel	BGM-Bremsen lösen! Wie erreiche ich auch die Nichtgesundheitsorientierte Mitarbeiter im Unternehmen?!

Übersicht Rahmenprogramm Mittwoch, 14.11.2018

Firma	Referent/in	Thema
herzhaus	Jana Berkholz	Prävention im Betrieb - Programm für gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Deutsche Rentenversicherung Bund	Karin Klopsch	Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung - Beratung und Leistung
IMMANUEL Dialog	folgt	Was kostet ein Burnout?
Gesoca	Christian Feist	Wieviel Currywurst verträgt Deutschland?
Holistische Ernährungs- & Gesundheitsberatung	Jeanine Kien/ Moana Harder	Krankenstand effektiv und dauerhaft senken
EO Institut GmbH	Alexander Tirpitz	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen als Fundament eines strategischen BGM
BEMER Partner	Uwe Sellmann	Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER - Prävention und Gesundheitsverbesserung im Unternehmen
Medical Contact	Ines Oelmann	Stresspegel - Ein Baustein zur Psychischen Gefährdungsbeurteilung
Urban Sports Club	Björn Schäfer	Rückengymnastik in der Mittagspause? Das kostet junge Arbeitnehmer häufig nur ein Gähnen
E.A.T. Akademie	Patric Heizmann	Wir machen Ihnen Beine
Aeroscan	Martin Kusch	So bekommen Sie Ihr Fett weg! Was unser Fettstoffwechsel mit Krankheitstagen, Leistungsfähigkeit, Stressresistenz und Work-Life-Balance zu tun hat
Corant - air-Q	Mario Körösi	Der Einfluss der Luftqualität auf die Arbeitsproduktivität
Company Move	Prof. Dr. rer. medic. Peter Peschel - Fachhochschule Dresden	BGM Future - Wie kann das BGM der Zukunft aussehen?

Themen und Anbieter

Hier erfahren Sie

- wie Mitarbeiter oder Kollegen im Hinblick auf Gesundheitsbewusstsein, Ressourcen, Stress und Motivation unterstützt werden können
- welche konkreten Maßnahmen zum Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb möglich bzw. sinnvoll sind
- welche Unterstützung Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und weitere Einrichtungen bieten



Premiere in Berlin

Am 13. und 14. November 2018 widmet sich der Messekongress „Gesund im Unternehmen“ im Postbahnhof Berlin (am Ostbahnhof) erstmals dem Thema Betriebliche Gesundheitsförderung.

Zwei Tage lang entsteht hier für Arbeitnehmer- und Arbeitgebervertreter sowie Betriebsärzte eine Plattform für Gesundheit, Prävention und Gesundheitsmanagement.





Karte: © 2018 GeoBasis-DE/BKG (© 2009), Google

Durchführung und wirtschaftlicher Träger:

Das Agenturhaus GmbH
 Spenglerstraße 43 · 23556 Lübeck
 Tel. 0451 899060 · Fax 0451 8990634
 info@messekongress-bgm.de
 www.messekongress-bgm.de

Anmeldung (per Fax, Mail oder Post)

Firma

Firma	Straße	PLZ / Ort
Telefon	Telefax	
Datum	Firmenstempel und rechtsverbindliche Unterschrift	

Besucher 1 **Tagesticket pro Person 25,- € zzgl. MwSt.** **Zwei-Tagesticket pro Person 39,- € zzgl. MwSt.**

Name	Vorname	Position
Abteilung	Telefon*	E-Mail*

Besucher 2 **Tagesticket pro Person 25,- € zzgl. MwSt.** **Zwei-Tagesticket pro Person 39,- € zzgl. MwSt.**

Name	Vorname	Position
Abteilung	Telefon*	E-Mail*

Besucher 3 **Tagesticket pro Person 25,- € zzgl. MwSt.** **Zwei-Tagesticket pro Person 39,- € zzgl. MwSt.**

Name	Vorname	Position
Abteilung	Telefon*	E-Mail*

* Mit der Angabe meiner E-Mail-Adresse und Telefonnummer erkläre ich mich einverstanden, dass ich über diese und weitere Veranstaltungen per E-Mail/telefonisch informiert werden möchte.